FAPES saúde ISOM aoobo

SENMO
Sociedad Española de
Nutrición y Medicina Ortomolecular

V CONGRESO DE LA SENMO
Medicina del Siglo XXI

HOTEL NH MADRID VENTAS
- MADRID -

CURSO PRECONGRESO
Jueves, 5 de marzo de 2020

Mañana: Dr. Efraín Olszewer

- 9:00 h. Senolíticos en la práctica clínica; eliminando detritos celulares que nos envejecen y enferman.
- Fagosomas, la necesidad de potenciar los lactobacilos y su velocidad de reproducción.
- 10:40 h. Charla-taller **Pharma Nord. Dr. Jordi Villa: "**Cromo orgánico, un enfoque revelador en el tratamiento de la hiperglucemia"
- **11:00 h. *Coffee break***
- 11:30 h. Neurogénesis (NG) mito o realidad. ¿Es posible determinarla? Opciones terapéuticas pro NG.
- PUFAS, Omega 7. Propiedades asociadas a su estructura. Espectro terapéutico de usos.
- La llegada de la Inteligencia Artificial en medicina y nutrición, integración necesaria.
- 13:10 h. Charla-taller **KeyBiological. Juan José Gascó Esparza: "**Iniciación al abordaje integrativo en el transplante renal"

13:30 a 15:00 h. Comida (no incluida)

Tarde: Dr. Jorge L. Cubrías

- 15:00 h. TNF-alfa elevado como elemento troncal en la génesis pluripatológica. Interrelación bioquímica, causas y manejo en la práctica clínica.
- AMPK, sirtutinas y mTOR en salud o enfermedad. ¿Cómo las integramos en la consulta?
- 16:10 h. **Lda. Ana Sabater**: Fármacos, genes y tratamiento.
- 16:40 h. Charla-taller **Hifas da Terra. Dr. Iván Simón: "**Hifas da Terra y la Medicina del siglo XXI: Evidencia científica en el uso de hongos medicinales"
- **17:00 h. *Coffee break***
- 17:30 h. Ciencias Circadianas, Código Circadiano, Fisiología, impacto sistémico de su disrupción, patologías asociadas, necesidad de exploración y corrección, herramientas para la actividad asistencial.
- Taurina y D-Ribosa, usos terapéuticos desde el SNC hasta el ACV.
- Mi programa para optimizar rendimiento neurocognitivo y físico.
- 18:40 h. Charla-taller **Nordic Laboratories. Daniela Seabra: "**Optimización de la performance cognitiva: cómo combinar las diferentes variables involucradas"
- **19:00 h. Preguntas**
- **19:30 h. Fin del curso**

CONGRESO

Viernes, 6 de marzo de 2020

8:00 – 8:45: Registro y recogida de documentación

8:45 – 9:00: Bienvenida a cargo de la presidenta del Congreso

9:00 – 9:45: CONFERENCIA INAUGURAL
MODERADORES: Dra. Eva María Díaz y Dr. Jorge L. Cubrías
PONENTE: Dr. Francisco Guarner: "Simbiosis en el tracto gastrointestinal humano: genes, dieta y microbiota"

SESIÓN 1

MODERADORES: Dr. Jorge L. Cubrías y Ruymán Rodríguez

9:45 – 10:15: Luis Ignacio Gómez: "Nuevo método para el diagnóstico de alteraciones del balance de metabolitos en enfermedades crónicas"

10:15 – 10:45: **Dr. Efraín Olszewer:** "Metabolitos y fosfolipídeos asociados al CBD en el control de la psicosis"

10:45 – 11:00: CHARLA-TALLER (Teletest): Carolina Sabaté: "¿Cómo saber si tu metabolismo está equilibrado?"

11:00 – 11:30 Coffee Break

SESIÓN 2

MODERADORES: Dra. Carmen Verdú y Dra. Marta R. Pardo

11:30 – 12:00: Dr. Felipe Isidro: "Ejercicio físico adaptado al paciente con patología respiratoria"

12:00 – 12:30: Dr. Efraín Olszewer: "Metodología de abordaje del envejecimiento patológico"

12:30 – 13:00: Pedro Carrera Bastos: "Yodo y tiroiditis, un ejemplo de sinergia nutricional**"**

13:00 – 13:15: CHARLA-TALLER (Gheos Proyecto Natural): Jesús Domínguez: "Diferentes estrategias para favorecer la función tiroidea a partir del análisis mineral tisular del cabello"

13:15– 13:45: DISCUSIÓN

13:45 – 14:30: LUNCH & MEETING (Douglas Laboratories): Dra. Silvia Paz: "Pirroloquinolina quinona (PQQ), ¿qué se conoce hoy sobre sus potenciales beneficios para la salud?"

14:30 – 15:30 COMIDA

SESIÓN 3

MODERADORES: Dra. Mayca González y Dra. Eva María Díaz

15:30 – 16:00: Dr. Nicolás Olea: "Cómo evitar la exposición a disruptores endocrinos"

16:00 – 16:30: Dr. Manuel Blanco Suárez: "De la fisiopatología al abordaje del Síndrome de Sensibilidad Central"

16:30 – 17:00: Dr. Francesco Marotta: "Nutrición molecular en las mujeres desde la edad fértil hasta la menopausia" (Charla en inglés con traducción simultánea)

17:00 – 17:30: Dra. María Gea Brugada: "Permeabilidad intestinal y su impacto sistémico"

17:30 – 17:45: CHARLA-TALLER (Labo'Life): Marisa García Alonso: "El papel de la microinmunoterapia en el tratamiento de disfunciones digestivas"

17:45 – 18:15 Coffee Break

SESIÓN 4

MODERADORES: Dra. Marta R. Pardo y Dr. Jorge L. Cubrías

18:15 – 18:30: CHARLA-TALLER (Laboratorio LCN): Mar Blanco: "¿Qué es la Micronutrición Básica?"

18:30 – 19:00: Dra. Eleanore Blaurock-Busch: "Actualización en la sobreexposición a los metales pesados y su relación con las enfermedades crónicas" (Charla en inglés con traducción simultánea)

19:00 – 19:30: Dr. Alexander Panossian: "Eficacia basada en la evidencia y los beneficios potenciales de los adaptógenos en estrés y envejecimiento" (Charla en inglés con traducción simultánea)

19:45 – 20:00: DISCUSIÓN

CONGRESO

Sábado, 7 de marzo de 2020

9:30 – 10:00: APERTURA
MODERADORES: Dr. Jorge L. Cubrías y Dra. Eva María Díaz
PONENTE: Cristina Sánchez Carabias: "Proteómica clínica aplicada al traumatismo craneoencefálico y hemorragia subaracnoidea aneurismática"

SESIÓN 5

MODERADORES: Dra. Paula Martín Marfil y Dra. Eva María Díaz

10:00 – 10:30: Dr. Juan Antonio Madrid: "Monitorización ambulatoria del sueño y ritmos circadianos"

10:30 – 11:00: Dr. Jorge L. Cubrías: "Entropía metabólica de la cronodisrupción"

11:00 – 11:15: CHARLA-TALLER (Ysonut): Dra. Cristina Zemba: "Microbiota vaginal y disbiosis"

11:15 – 11:45 Coffee Break

SESIÓN 6

MODERADORES: Ruymán Rodríguez y Dra. Marta R. Pardo

11:45 – 12:15: Dr. Sinforiano J. Posadas, Dr. José Rodríguez y Dr. Mariano Mairal: "Uso de la bionanotecnología proteómica en la práctica clínica"

12:15 – 12:45: Oscar Picazo: "Suplementación y embarazo: cuando lo normal no es lo óptimo"

12:45 – 13:15: Dr. Antonio María Pasciuto: "Medicina Ambiental: el reto del siglo XXI para una correcta prevención y terapia"

13:15 – 13:45: DISCUSIÓN

13:45 – 14:30: LUNCH & MEETING (Fagron Ibérica): Dr. Hugo Maia: "Nutrición y antiaging: la influencia de la alimentación en la calidad de vida durante la longevidad"

14:30 – 15:30 COMIDA

SESIÓN 7

MODERADORES: Dra. Mayca González y Dra. Carmen Verdú

15:30 – 15:45: CHARLA-TALLER (Quinton Laboratories): Guillermo Gosálbez: "El Agua de Mar microfiltrada en frío en medicina y nutrición"

15:45 – 16:00: CHARLA-TALLER (Solaray): Dr. Félix Millán: "Manejo de las cistitis urinarias de repetición en la mujer desde el punto de vista de la Medicina Integrativa"

16:00 – 16:30: Lic. Jorge Méndez: "Claves para mejorar la adherencia de los pacientes al tratamiento"

16:30 – 16:45: Francisco Almodóvar: "El derecho fundamental a la libertad de elección de tratamiento médico"

16:45 – 17:15: Dra. Isabel Prieto: "Oncoprevención: nueva asignatura"

17:15 – 17:45 Coffee Break (Sorteo)

SESIÓN 8

MODERADORES: Dr. Jorge L. Cubrías y Dra. Eva María Díaz

17:45 – 18:15: Walter Suárez Carmona: "Ejercicio físico como agente antiinflamatorio"

18:15 – 18:30: CHARLA-TALLER (Laboratorio CFN): Dra. Alessandra Di Penta: "DHA y Astaxantina: la combinación ideal frente a procesos inflamatorios y oxidantes crónicos"

CONFERENCIA DE CLAUSURA
18:30 – 19:15: Pedro Carrera Bastos: "Inflamación crónica - visión 360"

19:15 – 19:30: DISCUSIÓN

19:30 – 19:35: CLAUSURA